

Courias - Las Defradas

En Courias, a orillas del río Narcea, arranca esta etapa que te llevará hasta el corazón de la parroquia de Las Montañas, una de las más singulares y bellas del municipio cangués.

La majestuosa fachada del Monasterio de Courias y el puente de trazas medievales que hay frente a él, serán testigos del inicio de la marcha que continúa por la orilla izquierda del río Narcea y recorre el pueblo para ir cogiendo altura hasta el núcleo de Santana. Desde aquí se domina gran parte del valle y los dominios iniciales de los Condes fundadores del monasterio.

Monasterio de Courias - Courias - Alto Santana - Las Abieras - Las Defradas

Desde Santana y tras cruzar la carretera CN-1, sigue cresteando por pistas de tierra, que te permitirán visualizar la Sierra del Palo y recorrer la pradería de la capilla de Santa Isabel.

La etapa vuelve a cruzar la carretera en el Altu Santarvás (892 mts.); continúa dirección al Pico Latrene (1.037 m.), las Peñas del Padrún y diversos parajes, siempre siguiendo el cordal y con buenas visuales de los pastizales de Trones y de los núcleos de la parroquia de Las Montañas.

Pasados unos kilómetros, tienes la opción de

dirigirte hacia la zona de Muniel.los (siguiendo dirección Abanceña) o bien continuar la etapa que aquí se propone hasta Las Defradas. Antes de llegar a este pueblo, tendrás que cruzar varias portillas (déjalas en el mismo estado en que estaban), descender hasta el núcleo de Las Abieras y seguir la carretera local que une a este núcleo con Las Defradas.

El último tramo, permite bellas panorámicas de las explotaciones auríferas romanas de San Fliz.

FICHA TÉCNICA

	Horario	6 h 10 min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1040 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	600 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	21.33 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Todo año				

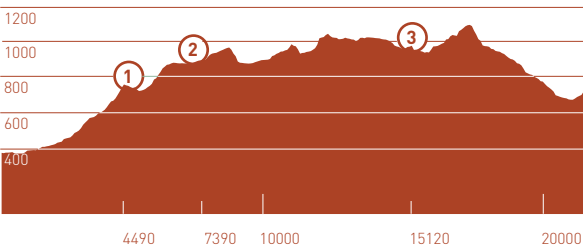
Perfil

Apta para MTB



↑ Altura (m)
→ Distancia (m)

- 1. Pico de Santana
- 2. Fuente del Barro
- 3. El Llanu Trones



+ Info

Acceso

Courias está ubicado en la carretera AS-15, a tan solo 2 km. de Cangas del Narcea.

Situación

Courias

