

Las Defradas – Monesteriu

Esta segunda etapa comienza en el núcleo de Las Defradas, entre su interesante caserío con bellos ejemplos de arquitectura tradicional. Al poco de iniciar la marcha, comienza a remontar el reguero Cabornu, en dirección a La Braña.

Desde aquí la ascensión se hace un poco más exigente y alcanza el Teso de La Trapiecha y continúa, ya en llano, hasta el Col.lau de la Braña La Folgueirosa. Estos primeros tramos te permiten disfrutar de buenas

Las Defradas -La Trapiecha - La Siella - Monesteriu

panorámicas sobre las antiguas explotaciones auríferas de la zona.

Desde La Folgueirosa, un nuevo ascenso te dirige hacia la campa Las Pedrairas, antes recorrerás algún pequeño bosque de robles y empezarás a vislumbrar el valle del río Coutu, la zona de Muniel.los y de los sierras de Ibias y del Valledor, en Allande.

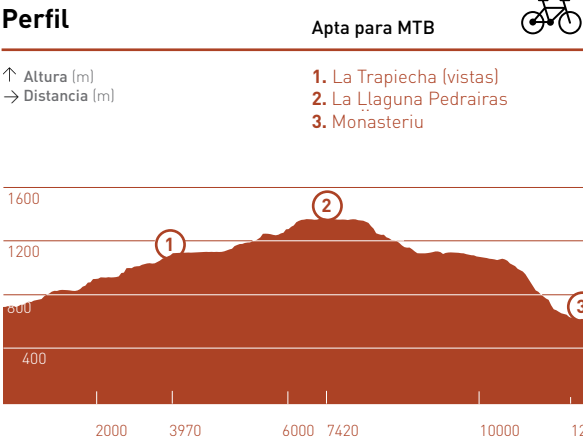
En la campa Las Pedrairas, gira a la izquierda (si sigues recto por la senda llegarás a El Pozu

las Mul.leres Muertas y a Seroiro). Tras el giro, comienza a descender por una pista hasta Braña La Siella. Desde este punto, solo resta seguir una senda que aparece salpicada de abedules y que continúa a media ladera hasta el paraje de El Sestu l´Ablanín. Toma la senda que arranca a la izquierda, en pronunciada pendiente, hasta Monesteriu, un pueblo heredero de viejas fundaciones monásticas vinculadas a Courias y en el que destacan sus hórreos y paneras.



FICHA TÉCNICA Las Defradas - Monesteriu / GR.AS-203 (Etapa 2)

	Horario	4 h 35 min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	777 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	750 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	12.49 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Todo año				



Acceso

A Las Defradas se accede desde la AS-15, a la salida de Cangas del Narcea dirección Degaña, toma la CN-3 a San Pedru las Montañas. Una vez allí dirígete por un corto ramal de este vial hasta el inicio de la ruta.

