

Monesteriu - Seroiro

La ruta comunica los municipios de Cangas del Narcea e Ibias en una exigente etapa que permite atisbar rincones singulares, recorrer brañas y disfrutar de un recorrido sorprendente.

Desde Monesteriu, emprende la ascensión que lleva a El Sestu l'Ablanín y la braña La Siella por una senda. Desde ahí una pista lleva a la campa de las Pedrairas, donde debes girar a la izquierda y seguir la senda que conduce, con rumbo oeste,

Monesteriu - El Pozu de las Mul.leres Muertas - Seroiro

hacia el Puerto El Pozu de las Mul.leres Muertas, a través del col.lau de Regueria Formosa. Este tramo cuenta con bellas visuales de las Sierras de Carondio y Valledor, a la derecha, y de la Sierra de Seroiro y la Reserva Natural Integral de Muniellos a la izquierda.

Tras cruzar la AS-29 en el citado puerto, continúa el camino que atraviesa las brañas de Valvaler y Folgueiras. Tras pasar los pétreos muros de esta última, emprendes la

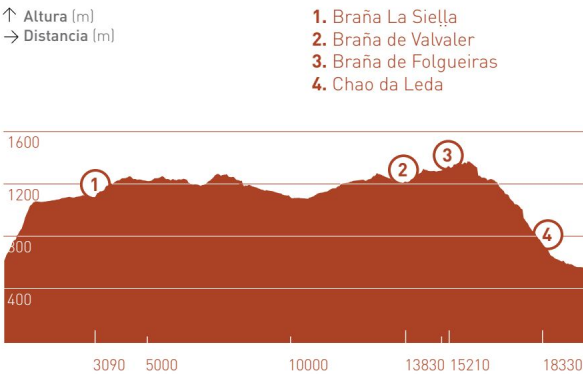
subida al collado que enmarcan el Pico da Golada y el Chanu l'Rozu.

Desde ahí, la senda sigue estrechas veredas recorriendo canchales y bosquetes de roble hasta alcanzar un pequeño manantial que antecede al Chao da Leda y al dolmen de Seroiro. A la izquierda de este chao (paraje llano en altura), una senda conduce en continuo descenso hasta Seroiro; sus muros de pizarra rojiza vista y sus entramados de emparra-dos de vides esperan.

FICHA TÉCNICA (MIDE)

	Horario	6 h 50 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	910 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	980 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	20.70 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Tres estaciones				

Perfil



+ Info

Acceso

Monesteriu se encuentra ubicado en la carretera AS-29 que comunica La Ríela (Cangas del Narcea) con San Antolín (Ibias) a través de El Pozu las Mul.leres Muertas.

Situación

