

Alguerdo - Sistierna

Una etapa que transcurre en los valles que son límite meridional de la Reserva Natural Integral de Muniel.los. Un tramo perfecto para uso de la bicicleta Mtb de vuelta a los orígenes.

La ruta parte de Alguerdo, un recóndito lugar donde conocer la tradicional arquitectura rural. Los primeros metros de la ruta se hacen en ascensión, para incorporar a la pista asfaltada (antes de llevar un km recorrido), que se dirige

Alguerdo - Omente - Villardeciendas - El Bao -Sisterna

dirección a Omente, pueblo con buenas vistas al valle del río Ibias y a los núcleos de la otra orilla.

Tras cruzar Omente y seguir la misma dirección sureste, dirígete a Villardeciendas, otro bello núcleo en el que destaca su pequeña capilla de Santa Marina, y los señoriales muros con presencia de heráldica en un par de construcciones, que se suman a detalles como balcones volados o esquinales en chaflán.

Después de cruzar Villardeciendas y seguir un tramo de pista, coge un desvío a la izquierda que lleva por un camino de tierra y en un par de revueltas, a ascender a la carretera AS-212. En ella gira a la izquierda y desciende por la carretera. Un nuevo cruce señalizado a la izquierda, lleva a cruzar el río y subir a El Bao (pueblo rehabilitado y de gran encanto). Ya solo queda ascender a la capilla y cementerio por una estrecha senda y descender a Sisterna.



FICHA TÉCNICA (MIDE) Alguerdo - Sistierna / GR.AS- 203 (Etapa 6)

	Horario	4 h 40 min		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	612 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	412 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	17.81 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Todo año				

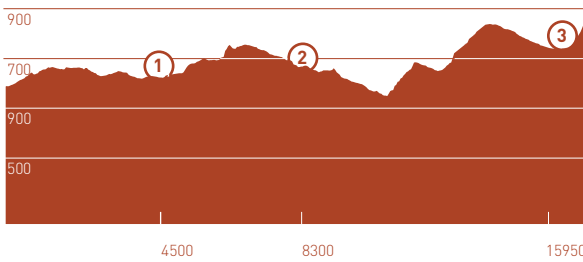
Perfil

↑ Altura (m)
→ Distancia (m)

Apta para MTB



- 1. Omente (Calles emparadas).
- 2. Villardeciendas.
- 3. El Bao.



+ Info

Acceso

Al núcleo de Alguerdo se accede por la pista que sale desde la AS-348 (Puerto El Coniu - San Antolín de Ibias) dirección Bustelo; o desde la AS-212 (valle de Degaña - San Antolín de Ibias) tomando el ramal a Villardeciendas y Omente.

Situación

