

Sisterna - Zarréu

Sisterna es el punto de inicio de esta etapa, en el denominado valle Tixileiro o también llamado Cunqueiru; artesanos del torno con el cual daban forma a la vajilla de madera. Por estos lugares trasegaban las cuadrillas y hoy el mejor modo de conocer sus andanzas es, antes de abandonar Sisterna, visitar la Colección Museográfica de "El Tixileiro".

Sigue la carretera AS-212 dirección Trabáu, poco antes del pueblo, un camino a la izquierda te acerca al viejo trazado entre centenarios cas-

Sisterna - Trabáu - El Rebol.lal - Degaña - Zarréu

taños. Aquí perdura el último artesano en el taller de "El Rincón Cunqueiru". Tras cruzar el pueblo, continúa hasta la carretera, crúzala y desciende por una pista que comparte trazado con el PR-Llagunas de Trabáu.

Pronto la abandonarás con un desvío a la izquierda que lleva en suave ascenso hasta las proximidades de L'Altu'l Capillu. Dejando este alto a la izquierda, atraviesa La Colladina y comienza el descenso a El Rebol.lal. Ya en el pueblo recórrelo pasando por su Área Recreativa (fuente).

Desde aquí, una serie de pistas te llevan a Degaña, pasando antes por las inmediaciones de la "Fabrica de la Luz" y del Área Recreativa de La Medal.

Recorriendo y remontando el valle, atraviesa la parte baja de Degaña. Continúa por la pista ascendente, adentrándote en un precioso bosque de robles que ya casi no abandonas hasta encontrarte a apenas 2 km de Zarréu. Vuelve a cruzar el río Ibias para acabar la ruta por los caminos señalizados de tierra o bien por la carretera AS-15.



FICHA TÉCNICA (MIDE)

Sisterna - Zarréu / GR.AS- 203 (Etapa 7)

	Horario	5 h 45 min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	772 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	734 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	17.78 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Tres estaciones				

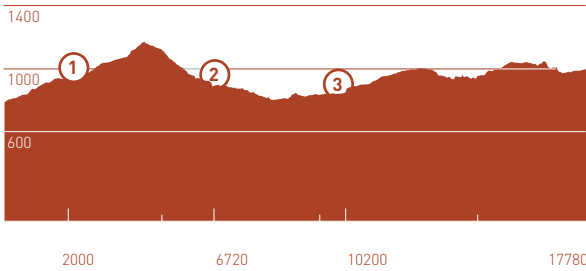
Perfil

Apta para MTB



↑ Altura (m)
→ Distancia (m)

1. Trabáu
2. EL Rebol.lal
3. Degaña



+ Info

Acceso

Sisterna se encuentra en las proximidades del límite entre Ibias y Degaña y se accede a través de la carretera AS-212 (Fonduveigas a Cecos).

Situación

