



El cabril

El punto de partida de la ruta se sitúa al final del pueblo de Xinestosu. Una vez cruzado el río toma el camino que sale a la izquierda y se dirige en largo y suave ascenso hacia el val.le Los Corros, pasando por encima de las praderas de Las Carruexas y junto a la fuente de La Pasadina. Una vez en el val.le continúa el ascenso en dirección a El Col.láu, dejando a la derecha el Chao de Bueyes, cima que domina el valle. Antes de alcanzarlo es posible contemplar, separándose unos metros de la ruta, la única laguna permanente del conjunto, situada debajo de unas rocas. Reanudada la

Xinestosu - Los Corros - Las tres lagunas -
Fanarrioanda - Xinestosu

ascensión aparecen a la vista, ocupando una suave planicie, las tres lagunas. Desde aquí, la ruta se desvía a la izquierda subiendo hacia el Col.láu, dejando a la derecha las vistas sobre el valle leonés de Orallo. Poco antes de llegar a este punto hay una fuente, lugar idóneo para recobrar el aliento antes de alcanzar el alto.

Por el Col.láu discurre el antiguo camino real, que comunica el somedano val.le de Las Zreizales con el val.le L`Acebu. Siguiéndolo en dirección norte, por debajo de la línea de cumbres, se alcanza el col.láu Los Secuel.los, que separa las cumbres de El Cabil

y Las Penas de Treisa. Desde aquí puedes ascenderse en poco tiempo a la cima de El Cabil y disfrutar de 360° de grandes vistas.

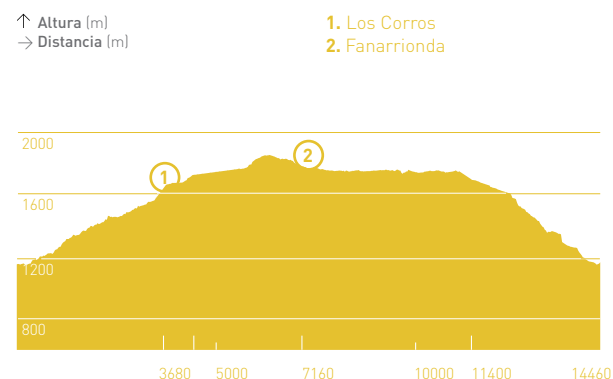
De nuevo por la senda, accedes al col.lau de Fanarrioanda bajo el cual se extiende el frondoso bosque de abedules por el que discurre el camino que comunica Xinestosu y Villar de Vildas. En este punto puedes optar por continuar por el Camino Real hasta el desvío de El Chanu Gosbial y regresar desde allí a Xinestosu, o abandonar éste a mano izquierda para descender por el llamado Camino de la Polvorosa, más corto pero más dificultoso

FICHA TÉCNICA (MIDE)

El cabril / PR.AS-110

	Horario	5 h 3 min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	691 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	691 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	14.46 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular			
	Tres estaciones				

Perfil



Acceso

Para llegar a Xinestosu, desde la carretera AS-213 Cangas del Narcea - Puerto Leitariegos, toma la carretera local CN-4 desde Las Mestas o la CN-8 desde La Chabola.

Situación



+ Info

