

El Piñolo

Partiendo de las inmediaciones del Monasterio de Courias, cruza el puente sobre el río Narcea y girar a la derecha en busca del "Camino Real" que lleva dirección a El Puelu. Continúa por dicho camino en suave pendiente, éste invita a hacerlo a buen ritmo hasta dar vista al pueblo de El Puelu; será allí donde encontrar un cortafuegos que se empina casi verticalmente a tu izquierda, en una zona conocida como la de "Los borrachinos" por la cantidad de madroños que te encuentras a

Courias - Camino Real a El Puelu - Cortafuegos "Los borrachinos" - Alto Santana - El Puelu - Camino Real a Courias - "El Vachagón" - Mirador de Piñolo - Santana - Courias

ambos lados del mismo. Comienza a subirlo del modo que tu condición física te permita hasta llegar a la pista que corta por el alto de Santana. En ésta, gira a la derecha para bajar, y recuperar, dirección a El Puelu.

En el mismo, coger el primer desvío a la derecha que llevará de nuevo al "Camino Real" esta vez dirección Courias. Continuarás en un suave descenso, lo que te permite correr con soltura hasta volver a desviarte a la derecha y empezar a subir de nuevo dirección a Santana. De camino, tendrás buena

disculpa para parar y descansar al llegar al "Mirador del Piñolo"; lugar donde disfrutar de unas buenas vistas de Courias, Cangas del Narcea y de parte de la Sierra del Pando. Desde aquí continúa ascendiendo, siendo poca ya la distancia que falta para llegar a Santana y allí empezar el descenso, tras desviarte repetidas veces a la izquierda en cada cruce, en cada desvío que te encuentres; y que te lleva de vuelta por el camino viejo en rápida bajada hasta el pueblo de Courias.

FICHA TÉCNICA

El Piñolo

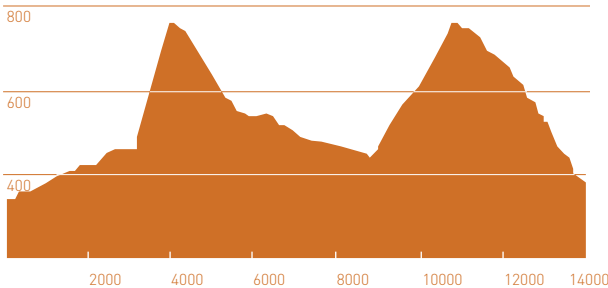
	Horario	2 h 45 min.
	Desnivel acumulado	+/- 1480 m. (750 m +)
	Distancia horizontal	14 km
	Tipo de recorrido	Circuito
	Dificultad	Media

+ Info



Perfil

↑ Altura (m)
→ Distancia (m)



Punto de salida

Courias
(Frente al Monasterio)



Situación

