

Las Ermitas

La ruta arranca en el pueblo de Tresmon- te d´Arriba, junto al lavadero-fuente donde se puede dejar el vehí- culo y tomar la bicicleta. Recorre el pueblo en sentido ascendente hasta la capilla de la Madalena (1.144 m.) y empieza aquí el camino que, en un primer momento es en suave ascenso y más tarde empieza a tener tramos favorables. Las cimas del Cuetu d´Arbas (2.002 m.) y Caniel.las (1.921 m) enmarcan es- tos primeros tramos.

Tras rebasar las lagunas de Noceda, Caldevil.la y La Barraca, con habitual presencia ganadera en su entorno y tras poco más de 7 km, llegas al

Tresmon- te d´Arriba – Ermita La Madalena – Ermita San Gervasio – Ermita San Pelayo – Ermita San Anto- nio de Pando – Cangas del Narcea.

Pico el Cuervo, vértice geodésico y el punto de máxima altura del reco- rrido (1.308 m). Desde aquí comienza el des- censo hasta encontrar la segunda ermita, la de San Gervasio. Continúa avanzando siempre dominando los valles del río Narcea y la Sierra de Pena Ventana a la izquierda y el río Naviegu a la derecha.

Desde la tercera ermita, San Pelayo (a la derecha de la ruta, en el interior de una finca) existe la posibilidad de visitar la ermita de San Cipriano, con un desvío a la de- recha. Es un recorrido opcional que desharás para continuar la ruta.

Continuando el descenso de la Sierra del Pando, la última ermita antes de finalizar es la de San Antonio (a 680 m. de altitud y tras algo más de 15 km recorridos). Desde éste punto el descenso se acentúa en busca del barrio de El Cascarín, en- trada a la villa y preludio del barrio de Entramba- saguas, corazón histórico de Cangas del Narcea donde finaliza el recorrido junto al Puente Medieval y la Capilla de El Carmen.

La ruta es apta tanto para uso en MTB como a pie ya que forma parte de una de las alternativas del GR.203 y su señalización está presente a lo largo de todo el camino hasta Cangas del Narcea.

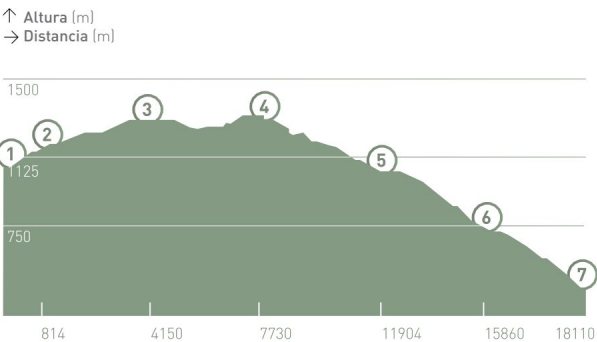
FICHA TÉCNICA

	Horario	1 h 30 min.
	Desnivel de subida	327 m
	Desnivel de bajada	923 m
	Distancia horizontal	18,11 km
	Tipo de recorrido	Travesía
	Todo el año	Apta para senderismo

+ Info



Perfil



- 1. Tresmon- te d´Arriba
- 2. Ermita La Magdalena
- 3. Cruce Zona Rengos
- 4. Ermita San Gervasio
- 5. Ermita San Pelayo
- 6. Ermita San Antonio de Pando
- 7. Cangas del Narcea

Acceso

Desde la AS-15 a la altura de La Venta o Veiga de Rengos tomar carretera local dirección Tresmon- te d´Arriba

Situación

