



Llagunas de Trabáu

La ruta arranca a orillas de la carretera que da acceso a Trabáu, en las cercanías del km. 40,500 y al lado de unas mesas de una pequeña zona de recreo inmediato al vial. Desde aquí se inicia el descenso a Regueira da Rubia. En los primeros metros puedes ver un tradicional cortin (construcción de piedra para proteger las colmenas de miel).

Trabáu - L'Altu'l Valle - A Llagúa d'Abaxu - A Llagúa d'Arriba

Tras un tramo de pista, la ruta se torna a senda para alcanzar L'Atu'l Valle, magnífico mirador del territorio. Tan solo queda continuar la ascensión hasta alcanzar a Llagúa d'Abaxu. Bórdéala dejándola a tu izquierda y continúa hasta a Llagúa d'Arriba.

Te recomendamos ir bien equipado con ropa de

abrigo, ya que alcanzarás los 1.620 m. de altura y más, si te aventuras a, desde la segunda laguna, subir hasta el Teso Mular (1.884 m.), límite con la provincia de León.

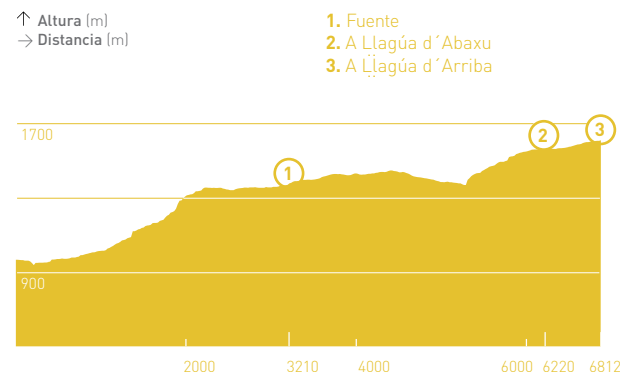
El regreso es por el mismo camino con la opción de salir a Sisterna. Todo el recorrido está jalonado por fuentes rústicas de agua fresca.

FICHA TÉCNICA (MIDE)

Llagunas de Trabáu / PR.AS - 8.1

	Horario	2 h 50 min.		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	774 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	40 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	6.81 km (ida)		2	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Ascensión			
	Tres estaciones				

Perfil



Acceso

Desde la carretera AS-212 Degaña – Cecos, en el punto kilométrico 41, a pocos metros de la entrada a Trabáu. Desde este punto parte una senda que desciende al fondo del valle.



Situación



+ Info

