

## Patrimonio

- Monasterio de Courtas
- Casco Histórico de Cangas del Narcea

## Equipamientos

- Museo del Vino de Cangas del Narcea
- Centro de Recepción de Visitantes Alejandro Casona
- Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- Centro de Interpretación de Muniellos
- Centro de Recepción de visitantes de Muniellos
- Centro de Interpretación del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias-Casa Florencio
- Aula de la Naturaleza y Palcoza de San Antolín
- Centro Expositivo Senda del Oro
- Colección Cultural Txileira

## Artesanía

- Cerámica Negra de Llamas del Mouro
- Fábrica de Maderñas Virgen de los Remedios
- La Guardia del Cunqueiro (artesanía de la madera)

## Pueblos de Interés

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 Bisuay          | 7 Alguero      |
| 2 Trescastro      | 8 Rodeporcos   |
| 3 Brañas d'Arriba | 9 Uria         |
| 4 Xinestosu       | 10 Trabáu      |
| 5 Xedre           | 11 Fonduveigas |
| 6 Mual            |                |

## Senderismo

- Cuetu d'Arbas
- Leitariegos - La Chabola
- Valle de Cibeas
- El Cabril
- Pousada de Rangos
- Bosque de Mual
- Quibachu
- Pomar de las Montañas - El Pumar
- Los Cadaveres
- Dolmen de Seroiro
- Das Brañas
- Da Hucha
- Desfiladero de Bustelín
- Senda del Oro
- Dos Ancares
- Pico Miravalles
- Lagunas de Sistema
- Llagunas de Trabáu
- Senda Moura
- Llaguna Brañolina
- Llagunas de Fagüeso
- Llagunas de Llangreiru
- Llagunas de Llaguñeños
- Ruta de Muniellos (requiere autorización de entrada)

- GR 203 - Por donde camina el oso
- GR 109 - Asturias interior

## Paseos

- Courtas - El Puelu
- Paseo del Vino
- Mual - Las Tablizas
- Villaxur - Naviegu
- Cangas del Narcea - Santulaya
- El Rebolal - Degaña
- Bosque Mágico
- Sistema - El Bao
- San Antolín - Cecos
- Senda Sonora
- Los senderos del oso pardo. Caminando al ritmo de las estaciones
- Los senderos del oso pardo. Los refugios del oso pardo

## Bici MTB

- Chao d'Arqueira
- El Coulu
- Las Ermitas
- Courtas - L' Acebu

## Itinerarios

- L' Acebu (CN-2)
- Ruta del Oro (CN-3)
- Ruta de Sierra (CN-4/CN-5)
- Ruta de los Puertos (AS-29/AS-348)
- La Asturleonesa (AS-15/AS-213)
- Travesía entre valles (CN-4/CN-8/AS-213)
- Las Montañas de Ibias (AS-212)

## Áreas Recreativas

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1 Santarvás         | 6 La Medal       |
| 2 La Pílarina       | 7 Los Molinos    |
| 3 Leitariegos       | 8 El Capillo     |
| 4 Penocuelto        | 9 Campa Tormalao |
| 5 La Collada Zarreu | 10 Cecos         |
|                     | 11 San Antolín   |

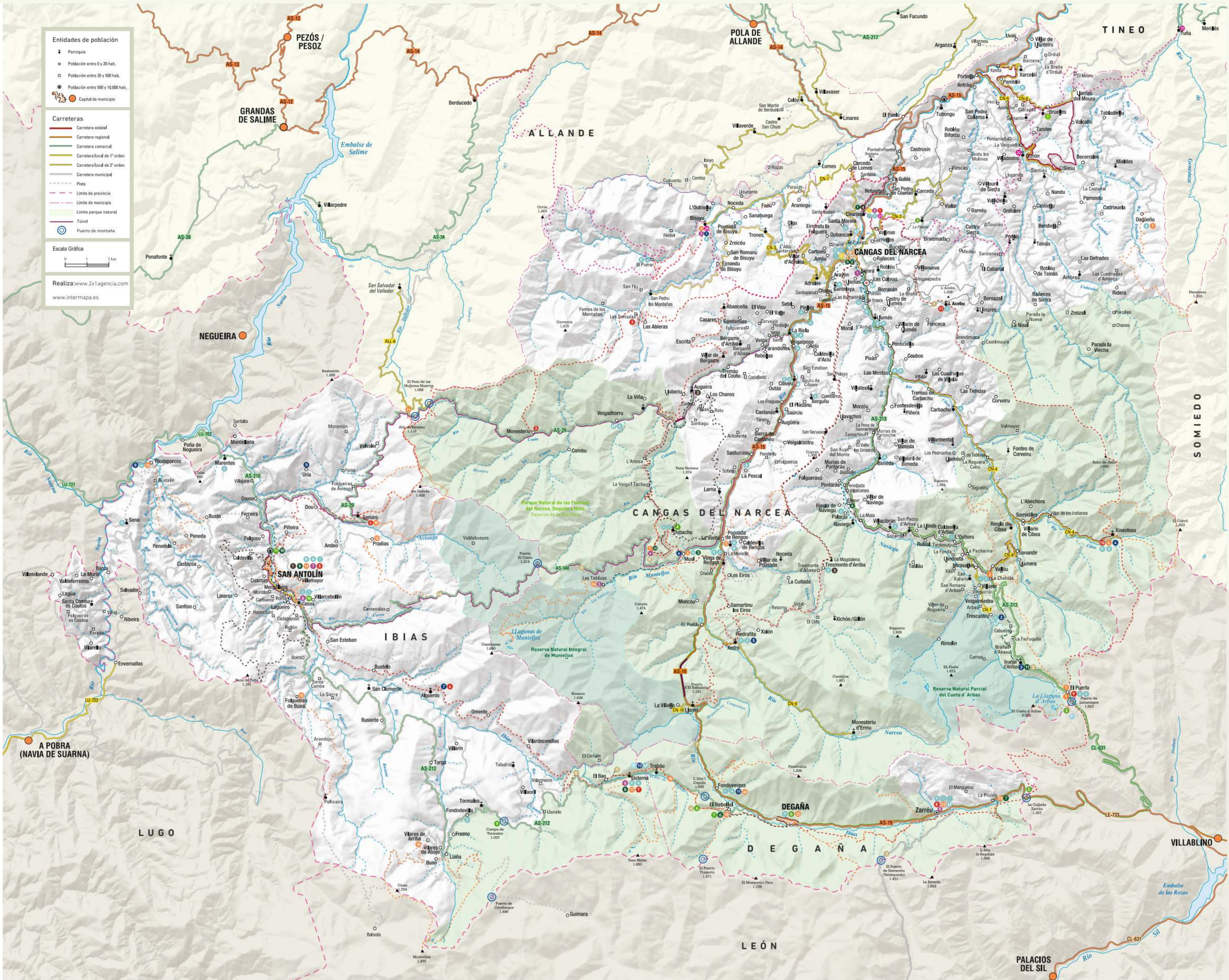
## Miradores

- |                   |                                         |
|-------------------|-----------------------------------------|
| 1 L' Acebu        | 6 El Furacón                            |
| 2 Brañas d'Arriba | 7 Fonduveigas                           |
| 3 La Corza        | 8 Centro de Interpretación de Muniellos |
| 4 El Capillo      | 9 Muniellos                             |
| 5 El Pousadoiro   | 10 El Sesón                             |

## A tu disposición

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| Alojamientos                | Hospital          |
| Restaurantes                | Gasolinera        |
| Ecoturismo / Turismo Activo | Estación de esquí |
| Información turística       |                   |

Antes de comenzar tu actividad consulta el estado de las rutas y horarios de equipamientos.





### Descubre Fuentes del Narcea

En pleno corazón de la Cordillera Cantábrica, Cangas del Narcea, Degaña e Ibias configuran, en sus 1.282 km² la Comarca Fuentes del Narcea. Una tierra amplia y montañosa con suaves lomas y profundos valles en cuyas laderas motean multitud de pequeñas aldeas en las que se disfruta de un clima más seco y soleado que el resto de Asturias. Ven y compruébalo.

### Paisaje heredado

Una rica cultura tradicional heredera de la vida campesina de antaño es el punto de partida para conocer nuestras construcciones populares.

**Las pallozas**, arcaicas casas de cubierta vegetal, herederas directas de la casa redonda de origen castreño. Descubre como era la vida en ellas a través de La Palloza de San Antolín (Ibias).

Destacan los hórreos y paneras, edificaciones auxiliares con características propias; pegollos de mampostería, cubiertas de pizarra o paja y bellas decoraciones talladas que adornan a algunas de ellas.

Otras construcciones ligadas con la actividad humana y propias de esta zona son: **el cortín** edificación circular, de piedra, que rodea a las colmenas con el fin de defenderlas de las visitas del oso;

las corripas o corras

almacenan castañas y conoce los molinos movidos por energía hidráulica.



### Patrimonio

Nuestra historia ha dejado una poderosa huella en el paisaje. Recorrer la comarca te permitirá recuperar nuestro pasado.

**Villa de Cangas del Narcea** Callejea y descubre entre sus serpenteantes calles la Basílica de La Magdalena (Monumento Histórico-Artístico Nacional), palacios como el de El Conde Toreno, Oumaña, Uria, Pambléi, Los Chanos o Peñalba. Y conoce la honda tradición que rodea a la capilla de El Carmen y el puente medieval en el barrio de Entrambasaguas.

**Monasterio de Courias** Fundado en 1043 el edificio actual es del s. XVIII y es conocido como "El Escorialin asturiano". Su iglesia conserva un destacado cristo del s.XII conocido como "El Cristo de la cantonada". Está declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional y recuperado como Parador Nacional.

**Testigo de nuestra dilatada historia son especialmente las zonas rurales.** Palacios y casonas se diseminan por toda la comarca. Aunque las construcciones originales son anteriores (a veces de la alta edad media) los edificios actuales suelen ser característicos de los siglos XVI-XVIII.

Destacan los palacios en Llamas del Mouru, Xarceléi, San Pedru d'Arbas, L'Ardali, Carbachu y Sorrodiles en Cangas del Narcea y Lagüero y Tormaleo en Ibias.

**Abundan Iglesias de tradición románica y gótica** que conservan vestigios de su fábrica original y guardan una rica y variada imaginería.

Monesteriu d'Ermu, Xarceléi o Carbachu en Cangas del Narcea. San Antolín, Cecos o Taladrín en Ibias. Degaña y Zarréu en Degaña. Destaca por su importancia y devoción el Santuario L'Acebu.



CITAS QUE NO TE PUEDES PERDER:

### OS REISES:

En Ibias, la víspera del día de Reyes una mascarada recorre las aldeas pidiendo el aguinaldo.

### L'ARBOLÓN:

En Cangas del Narcea, la noche de San Pedro se planta un gran árbol, traído a hombros, frente a la capilla del Carmen.

### FIESTAS DEL CARMEN Y LA MAGDALENA:

En Cangas del Narcea, del 14 al 22 de julio. El día 16 se dispara la singular Descarga.

### SANTIAGO DE DEGAÑA:

25 de julio en la capital del concejo degañés. **GIRA A LA CAMPA:** En Tormaleo a mediados de agosto.

### Reserva de la Biosfera

**Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.** Declarado Reserva de la Biosfera, abarca territorio de los tres concejos y es el de mayor extensión de Asturias. Engloba a su vez las Reservas de Muniel.los y Cueltu d'Arbas. Su paisaje ofrece gran variedad de matices, con bosques de robles, zonas de turberas, el hayedo más extenso de Asturias en el entorno de Xedré y Monesteriu d'Ermu, o valles de modelo glaciar como el de Degaña.



### Paraíso natural

**Reserva Natural Integral de Muniel.los.** Comprende los montes de Muniel.los, La Villiel.la y Valdebois y está considerado el robledal más importante de Europa. A su alto grado de conservación se suma su gran diversidad e interés faunístico, al albergar especies como el oso pardo, el urogallo, la nutria, el lobo.... Para conservar todo ello su visita está condicionada a un permiso de entrada.

Solicitud de permiso de entrada a la Reserva Natural Integral de Muniel.los  
Teléfono: 985 27 91 00  
012 (desde Asturias)  
[www.asturias.es](http://www.asturias.es)

**Reserva Natural Parcial del Cueltu d'Arbas.** El techo de la comarca con el pico que le da nombre. Cuenta además con una imponente laguna y una interesante muestra de turberas, además de ser uno de los principales corredores biológicos del oso pardo.



### Costumbres y tradiciones

Conocer las costumbres y tradiciones del lugar que visitas te pone en contacto con su realidad y que mejor forma que de la mano de sus protagonistas.

**Tixileiros o Cunqueiros:** estos artesanos se especializaron en la elaboración de vajillas de madera y otros útiles. Antiguamente la Tierra Tixileira o Cunqueira se extendía por los pueblos de Trabáu y El Corralín en Degaña y Sistema y El Bao en Ibias. Hoy en día un artesano conserva el oficio en **La Guarida del Cunqueiru** en Trabáu.  
Contacto: 689 755 836

**Cerámica Negra de Llamas del Mouru:** Llamas del Mouru conserva el último alfar. Esta cerámica tiene la peculiaridad de su color negro y sus brillos metálicos. Entre la amplia variedad de piezas con las que cuentan, las más tradicionales son: Xarros, ollas, escudielas, penadas, queseras, etc.  
Contacto: 985 92 12 35

**Fábrica de Madreñas Virgen de los Remedios:** No es posible separar Asturias de la madreña. El calzado hecho enteramente de una sola pieza de madera, perfecto para aislar del barro y de la humedad de las "caleyas" asturianas. Descubre el oficio de madreñero en Pambléi.  
Contacto: 985 81 50 66

### SAN LUIS DE TRABÁU:

Del 19 al 21 de agosto en Trabáu (Degaña). En ella se baila la tradicional Danza de los Palos.



### Somos Tierra de Vinos

Y para conocerlos que mejor forma que visitando nuestras bodegas y paisaje de viñedo.

Te proponemos catas comentadas, chatear con amigos o acompañar una suculenta comida con Vino D.O.P Cangas.

**Nuestra gastronomía se basa fundamentalmente en productos naturales elaborados o cosechados en la comarca.** El plato más típico es el Pote de Berzas (también puede ser con fréjoles o nabizas). Destaca la excelente calidad de nuestra carne roxa (raza autóctona Asturiana de los Valles) y los productos derivados del cerdo como el botelo o butiel.lu y el choscu.

La caza, la miel y el pan artesano de leña son otras de nuestras especialidades. Y no te vayas sin probar algún postre típico: feisuelos, requesón con miel, el queso de Xinestosu o la rosca de Ibias.



### Rincones

**Museo del Vino de Cangas del Narcea.** (San Tisu) Sumérgete en la cultura del Vino de Cangas con los 5 sentidos.  
Contacto: 984 49 70 09

**Centro de Recepción de visitantes Alejandro Casona.** (Bisuyú). Un recorrido por la vida y trayectoria de este literato y por la tradición ferreira del pueblo.  
Contacto: 722 62 17 08

**Colección Museográfica de El Tixileiro.** (Sistema). Una representativa colección de piezas que te ayudará a entender mejor el oficio de los Tixileiros.  
Contacto: 985 81 87 07

### SAN ANTOLÍN DE IBIAS:

Primer domingo de septiembre.

### ROMERÍA DE L'ACEBU:

8 de septiembre y de gran devoción entre los vaqueiros de alzada.

**Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias** (Courias). Además de tener toda la información sobre el parque, también cuenta con referencias al Monasterio de Courias ya que está ubicado en las antiguas caballerizas de este cenobio.  
Contacto: 985 81 39 81

**Centro de Interpretación de Muniel.los.** (Carretera AS-348 dirección Puerto El Coniu. P.K.5). Una mirada a este emblemático bosque asturiano. Cuenta con un mirador sobre la Reserva.  
Contacto: 610 58 17 20

**Centro de Recepción de Visitantes de Muniel.los.** (Las Tabizas). Esta es la puerta de entrada a la Reserva. Aquí te darán las claves para que disfrutes de tu ruta en el Paraíso Natural.  
Contacto: 691 88 59 89

### FIESTA DE LA VENDIMIA:

En el puente de octubre los viticultores del Vino D.O.P. Cangas presentan sus caldos.

### Servicios

Fuentes del Narcea cuenta con una red de alojamientos que harán de tu estancia un viaje inolvidable. Tranquilidad y autenticidad a partes iguales.

Además podrás disfrutar de una gran variedad de actividades de ecoturismo, deporte y turismo activo: senderismo, observación de fauna y naturaleza, itinerarios en vehículo, esquí, ... y todo ello siempre contando con una gran dotación de servicios y comercios que ofrecen los principales centros urbanos.

Descúbrelos en nuestra web [www.fuentesdelnarcea.org](http://www.fuentesdelnarcea.org)

[www.fuentesdelnarcea.org](http://www.fuentesdelnarcea.org)

DEL NARCEA  
FUENTES

Cangas del Narcea - Degaña - Ibias  
MAPA



FUENTES  
DEL NARCEA

Asturias  
paraíso natural



Cómo llegar