



## Pomar de las montañas (El Pumar)

La ruta se inicia en Bisuyu, un pequeño pueblo característico de la montaña suroccidental asturiana, conocido no solo por ser la cuna del dramaturgo Alejandro Casona, sino por su tradición ferreira.

Comienza tu camino por una pista al final del pueblo que se dirige aguas arriba del río Pumar. A los pocos metros de arrancar una pequeña desviación permite visitar el restaurado Mazo d'Abaxu.

De vuelta a la pista continua siempre en el mismo sentido, a la sombra de los árboles y acompañados por el río. Tras atravesar éste por un hermoso puente de madera llegas al pueblo de El Pozu, hoy semiabandonado, donde se puede contemplar la arquitectura tradicional de los pueblos de la montaña asturiana occidental.

A la entrada de este pueblo toma una desviación a la izquierda, en ascenso, que conduce

Bisuyu - Pomar de las Montañas - El Pozu - Bisuyu

a San Fliz. Sigue hasta El Pozu, desde donde se puede contemplar una amplia panorámica de los concejos de Cangas del Narcea, Allande y Tineo.

Desde este punto también puedes enlazar con otro de los itinerarios señalados, la Ruta del Oro [CN-3]. Desde aquí, girando a la izquierda, no queda más que continuar siempre en la misma dirección, sin coger ningún cruce, hasta llegar nuevamente a Bisuyu.

### FICHA TÉCNICA (MIDE)

Pomar de las montañas / PR.AS- 168

|  |                      |            |  |   |                                 |
|--|----------------------|------------|--|---|---------------------------------|
|  | Horario              | 2 h 46 min |  | 1 | Severidad del medio natural     |
|  | Desnivel de subida   | 333 m      |  | 1 | Orientación en el itinerario    |
|  | Desnivel de bajada   | 374 m      |  | 1 | Dificultad en el desplazamiento |
|  | Distancia horizontal | 10.70 km   |  | 2 | Cantidad de esfuerzo necesario  |
|  | Tipo de recorrido    | Circular   |  |   |                                 |
|  | Todo año             |            |  |   |                                 |

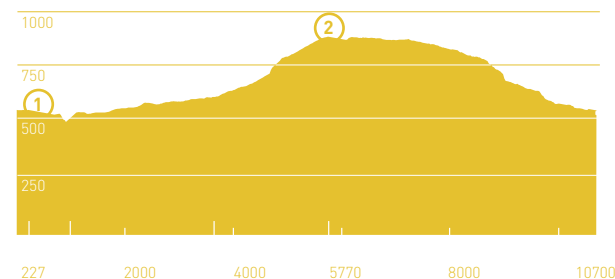
### Perfil

Apta para MTB



↑ Altura (m)  
→ Distancia (m)

1. Cruce al Mazo d'Abaxu  
2. Cruce de El Pozu



### Accesos

Desde la villa canguesa, en la confluencia del puente nuevo y el puente viejo sobre el río Narcea [AS-15], toma la carretera local CN-1 dirección Bisuyu.

### Situación

Bisuyu



### + Info

