

# Pousada de Rengos

La ruta parte del pueblo de Pousada de Rengos, donde debes tomar la senda que lleva hacia el mirador de la Cascada de Augua Blanca, sobre el río Narcea. Desde el mirador, el itinerario prosigue a orillas del arroyo, donde se coge una senda ascendente hasta la ermita de San L.luis. Visita opcional y muy recomendable.

De vuelta al cruce la ruta se dirige hacia la braña La Trapa. En pocos minutos se alcanza ya la pista que recorre la línea cumbre de la Sierra El Pandu, lugar desde el que disfrutar de las vistas sobre la Reserva Natural Integral de Muniel.los, al oeste, y el Valle del Naviegu al este. Recorre la cumbre en dirección sureste hasta llegar a la L.laguna Caldevil.la.

Inicia el regreso desde el cruce anterior a la L.laguna, tomando a la derecha el camino que desciende hasta alcanzar el mirador de Muxupena y en poco tiempo más a Vil.lar de Pousada. Desde aquí vuelve hacia Pousada de Rengos, primero por la carretera y, ya casi llegando, por un camino que arranca a mano derecha.

Pousada de Rengos - Cascada de Augua Blanca - Ermita de San L.luis - L.laguna de Caldevil.la - Vil.lar de Pousada - Pousada de Rengos

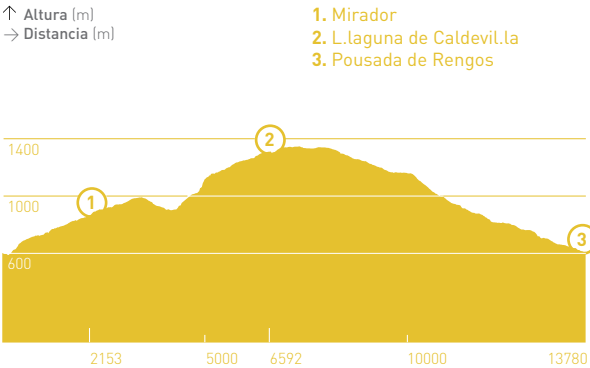


FICHA TÉCNICA (MIDE)

Pousada de Rengos / PR.AS-111

|  |                      |          |  |   |                                 |
|--|----------------------|----------|--|---|---------------------------------|
|  | Horario              | 5 h      |  | 1 | Severidad del medio natural     |
|  | Desnivel de subida   | 749 m    |  | 2 | Orientación en el itinerario    |
|  | Desnivel de bajada   | 749 m    |  | 2 | Dificultad en el desplazamiento |
|  | Distancia horizontal | 13.78 km |  | 3 | Cantidad de esfuerzo necesario  |
|  | Tipo de recorrido    | Circular |  |   |                                 |
|  | Todo el año          |          |  |   |                                 |

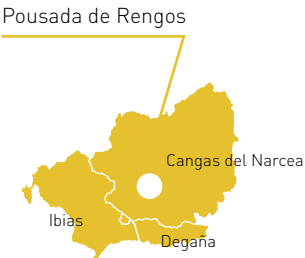
## Perfil



## Acceso

Desde la carretera AS-15 (Cangas del Narcea - Degaña) toma el desvío en La Venta a Pousada de Rengos. El panel de inicio de ruta se encuentra en la plaza junto a la iglesia.

## Situación



## + Info

