

Cangas del Narcea

Negaña

Ibias

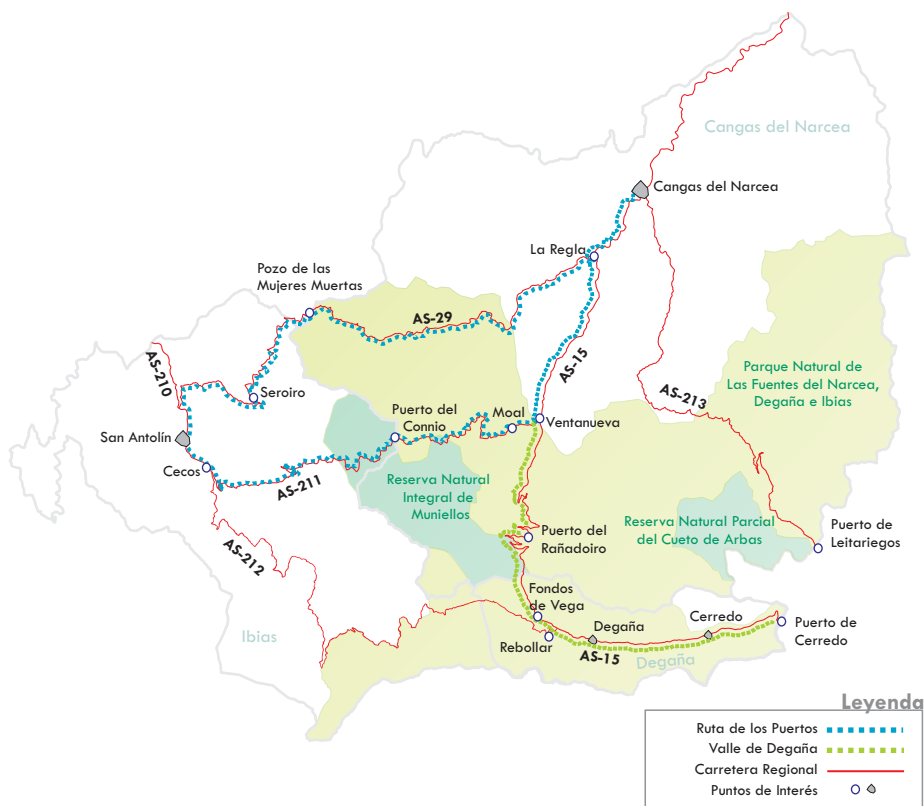
De los puertos

LAS MONTAÑAS son el invariable dentro de la dilatada y compleja historia de la comarca. Lugar de encrucijada entre sus pobladores en cuyos caminos ha transitado la ganadería, el comercio o la minería. Lugares cuya situación social, económica, ambiental y territorial ha sido y es compleja y sin embargo han logrado conservar la biodiversidad y su rico patrimonio natural, perpetuando la belleza y el valor de sus paisajes. La iniciativa Mover Montañas pretende defenderlas y preservarlas, apostando por el desarrollo integral de estos espacios en términos de sostenibilidad y cohesión territorial.

Queremos transmitir la belleza y sabiduría de las montañas y que mejor forma que tener una experiencia recorriendo, de manera accesible, los puertos de montaña, que han sido y aún continúan siendo los pasos de comunicación.

Bienvenido a la Ruta de los Puertos

Desde épocas remotas existen en la comarca antiguos “caminos reales”, rutas trazadas a través de las montañas que unen el territorio. Hoy estas mismas rutas nos aportan el mejor camino para conocer enigmáticas leyendas, descubrir pequeños y recónditos pueblos o maravillarte con todas las vertientes del paisaje de Fuentes del Narcea. En la comarca te espera un viaje único.



RÍO COTO

(La Regla - Pozo de las Mujeres Muertas)

Una de las puertas de entrada a la ruta. Desde el “minuto uno” abre bien los ojos, cada curva en el camino muestra la identidad de la comarca.

Que ver

Pescadores que recorren las orillas del río, una variada fauna y flora de ribera, un rico patrimonio etnográfico presente en fuentes, lavaderos y antiguos Molinos. Todos ellos saben sacar lo mejor de este río.

La alternativa

A pocos kilómetros de la vía principal puedes encontrar pequeños núcleos donde la esencia de lo rural se mantiene en sus *calechas*, casas y hórreos. Visita La Viña o Combo.



Molino Vega de Herencia

PUERTO DEL POZO DE LAS MUJERES MUERTAS

Su accidentada orografía te conduce a través de un paisaje con personalidad propia.

El camino va cogiendo altura y desde él se pueden ver rincones escasamente alterados.

Que ver

Una vez alcanzado el puerto párate y disfruta. La leyenda cuenta que hace muchos años un grupo de mujeres que atravesaba el puerto fue sorprendido por una gran tormenta de la que ninguna de ellas se pudo salvar.

Tal vez te interese saber que durante la ocupación romana este punto era aprovechado para almacenar el agua que posteriormente se utilizaba en las minas de extracción del oro.

Si miras atentamente las laderas de la vertiente ibiense aún se puedes distinguir las canalizaciones como lo que hoy parecen estrechos senderos en línea recta que recorren la parte alta de la montaña. El nombre del puerto también puede ser una derivación de “moliare mutsadas” (aguas estancadas).

Si te gusta caminar

El puerto es parte de uno de los tramos del

GR.203 Por donde Caminael Oso

(etapa 3: Monasterio del Coto – Seroiro).

Brañas vaqueiras, dolmen de origen castreño, sendas ganaderas....

Descubre la Herencia de la Piedra.



Pto. Pozo de las Mujeres Muertas. 1.098 m

SEROIRO

Es conocido el pasado vitivinícola de la comarca, cuya particular manera de cultivo fue y es lo que diferencia estos caldos. Son muchos los pueblos que durante siglos han cosechado sus propias vides elaborando un vino tradicional en cada casa.

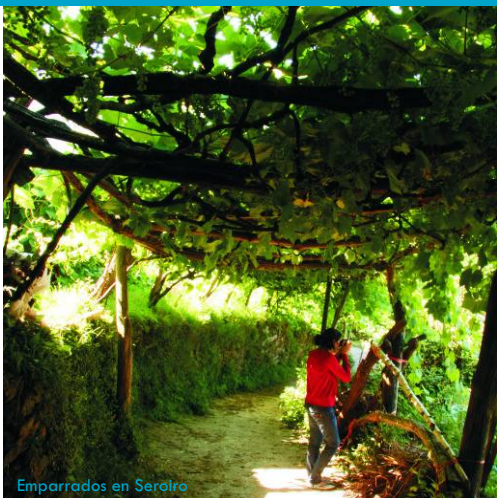
Que ver

Recorre este pequeño núcleo y descubrirás sus característicos emparrados sobre pérgolas de madera que cubren caminos y portales.

Un sistema que permite refugiarse del sol en verano y recoger una uva con mejor maduración.

Un pueblo con vida

Donde cruzarse con el ganado de camino a la cuadra o distinguir las abundantes tierras de labranza.



Emparrados en Serolro

SAN ANTOÍN

El camino a la villa permite disfrutar del valle de Aviouga, tras el cual se encuentra el bosque de Muniellos.

Aprovecha para hacer un alto en el camino.

San Antolín te ofrece multitud de servicios.

Si lo visitas en verano, el área recreativa es el lugar perfecto para descansar antes de refrescarse en su piscina.

Que ver

Centro de Interpretación de la Palloza

El pasado castreño de la comarca ha permitido conservar gran cantidad de hórreos, paneras y viviendas con cubierta vegetal. Este centro es una fiel muestra de lo que aún se puede encontrar en muchos pueblos del entorno.

Aula de la Naturaleza del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias

Un espacio didáctico que dispone además de información sobre el parque, de una interesante exposición sobre el concejo de Ibias.

Sabías que...

Ibias cuenta con abundante patrimonio civil y religioso. No te vayas sin visitar la Iglesia de San Antolín o pueblos como Lagüeiro donde además de tener hórreos con cubierta vegetal conserva el Palacio de Ron.



C.I. Palloza de San Antolín

CECOS

Este pequeño núcleo es un buen ejemplo de la arquitectura rural. Grandes casas con una significativa mampostería en muros y vanos.

Que ver

Centro Expositivo Senda del Oro

La presencia romana en la comarca es palpable en los abundantes vestigios que aún se conservan.

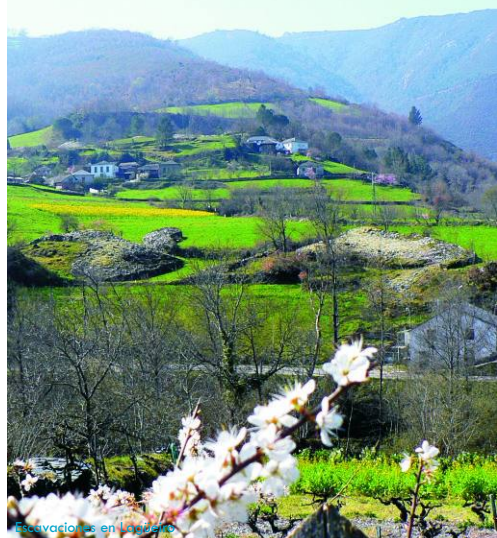
La fiebre del oro llevaba a mover ingentes cantidades de tierra que cambiaban la fisonomía de las montañas.

Como, cuando y porque son algunas de las respuestas que puedes encontrar en este centro.

La huella Romana

Si quieres ver de primera mano las extracciones auríferas en la comarca desde Cecos arranca la ruta a pie "Senda del Oro."

El trazado además de transitar por la ribera del río Ibias hasta San Antolín, discurre entre los restos de estas excavaciones y permite ver los movimientos de tierra producidos en las laderas de Lagüeiro.



PUERTO DEL CONNIO

Retomado el camino de los puertos toca internarse en lo profundo del bosque.

Esta es la mejor alternativa para los que no tienen la oportunidad de realizar una ruta a pie en el interior de la Reserva Natural Integral de Muniellos.

La gran variedad de paisajes que proporciona el camino permite conocer la perfecta convivencia entre los usos humanos y la conservación de la naturaleza.

Que ver

El Mirador del Sestón

Es la atalaya perfecta para divisar el bosque, donde la vida salvaje se intuye cercana

La curiosidad

La mayor parte de estos bosques albergan hayas y robles, pero en pequeñas motas aparecen los tejos o teixos. Árboles mágicos cuya carga simbólica se remonta a la población celta y sus lugares de culto. Hoy en día es habitual verlos en el entorno de iglesias y capillas.



Carretera Puerto del Connio. 1.315 m

MUNIELLOS

Durante mucho tiempo los montes de Muniellos fueron explotados forestalmente. Es a partir de mediados de los años 60 cuando comienzan a darse pasos para su protección.

Hoy en día la Reserva Natural Integral de Muniellos es considerada el robledal más importante de Europa.

Que ver

Centro de Interpretación de Muniellos

Situado a escasos metros de la carretera principal dispone de una completa recreación del bosque y sus pobladores. Además cuenta con dos miradores desde los que divisar el bosque en todo su esplendor.

Para vivirlo

Existe una ruta que recorre el bosque y que arranca desde Tablizas hasta las lagunas. Para poder entrar es necesario solicitar permiso: 012 desde Asturias
985 279 100 desde fuera de Asturias
Por Internet: www.asturias.es



Bosque de Muniellos

RÍO NARCEA (Ventanueva)

Camino a la tierra negra. La actividad minera en la comarca se remonta a la segunda mitad del s.XX.

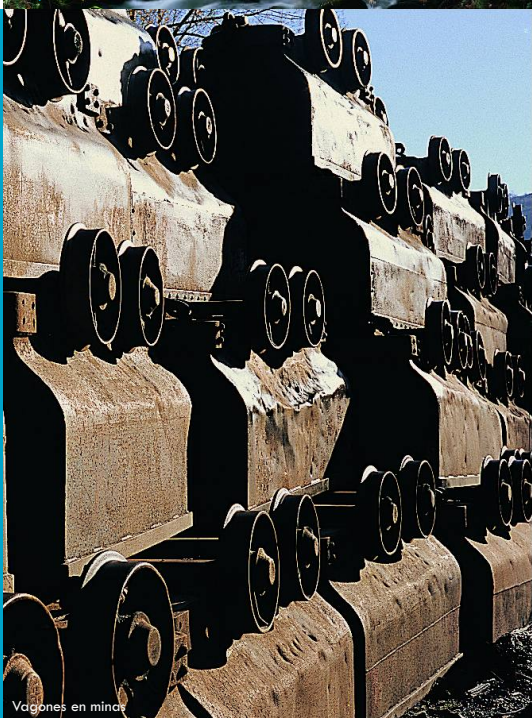
La extracción de antracita en esta zona derivó en una vertiginosa transformación económica, social y urbanística que ha configurando el actual territorio.

Que ver

El papel protagonista de la minería en la comarca queda de manifiesto en el entorno de Ventanueva. La intensa actividad minera en la comarca nos ha legado un patrimonio industrial enmarcado en paisajes transformados con profundas singularidades: explotaciones, lavaderos o galerías.

Y también...

De camino a La Regla el paisaje no te da respiro. Aquí tienes algunas propuestas:
Ventanueva (Cascada de Agua Blanca)
Vega Pope (Molino y rivera del río Narcea)
La Regla (Puente viejo)



Vagones en mina

VALLE DE DEGAÑA

El valle de Degaña se muestra grandioso entre los puertos del Rañadoiro y Cerredo. Ser el valle habitado más alto de Asturias, con una cota mínima de 700 m, le confieren unas características únicas, como altos cordales que encajonan pueblos y ríos y bosques que albergan una de las mejores zonas oseras de la cordillera Cantábrica.

FONDOS DE VEGA

Ubicado en el margen del río Ibias el núcleo está dividido en dos partes. El barrio cercano al río es una aldea de gran encanto. Un paseo por el interior permite apreciar sus antiguas construcciones de piedra con la típica cubierta de pizarra o tsouza. No se ha determinado quienes fueron sus primeros pobladores, pero su emplazamiento tuvo gran importancia en el transporte del oro que los romanos extraían de todo el occidente de Asturias por el Camino Real que lo cruzaba.

REBOLLAR

Ubicado entre robles "rebollada" sus habitantes se dedicaban principalmente a la ganadería, aunque muchos de ellos también eran artesanos cesteiros. Elaboraban cestas con *costietsas* o láminas de madera de sauce, avellano o castaño.

DEGAÑA

Núcleo ya habitado en época prehistórica de lo que da fe el túmulo del Castro cercano a la villa. Durante la edad media fueron las familias nobles quienes dominaban el territorio.

De esta época aún se conservan restos de algunas casas que configuraban el modelo de vivienda de la zona.

CERREDO

Antigua localidad ganadera que, al igual que muchas otras del entorno, vio reconvertida su actividad y ordenación por la minería. En la parte superior del pueblo aún se conservan hórreos, algún molino, casas antiguas y la Iglesia de Santa María de Cerredo.

C. de Interpretación del Paisaje del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias: un reflejo de que el respeto por el entorno no está reñido con un uso inteligente de los recursos naturales disponibles.

UN DESAÑO INTERESANTE



Valle de Degaña



OFICINA DE TURISMO CANGAS DEL NARCEA
TEL. 985 81 14 98
OFICINA DE TURISMO DEGAÑA
TEL. 985 81 87 34
OFICINA DE TURISMO IBIAS
TEL. 985 81 64 02

www.fuentesdelnarcea.org

Promueve:

**Asociación Centro de Desarrollo
Rural Alto Narcea Muniellos**



Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural: Europa invierte en las zonas rurales



Mover Montañas

La edición de esta Guía se enmarca dentro del Proyecto Mover Montañas, promovido por diversos grupos de desarrollo rural, con el objetivo de difundir y presentar al conjunto de la sociedad española y a la comunidad internacional, una visión de conjunto, multidisciplinar y ceñida a la realidad, de la difícil tesitura por la que en la actualidad pasan los territorios de montaña.