

Ruta de los puertos

Desde épocas remotas existen en la comarca antiguos "caminos reales", rutas trazadas a través de las montañas que unen el territorio. Hoy estas rutas son el mejor camino para conocer su historia, descubrir pequeños pueblos o maravillarte con el paisaje. En bicicleta te sentirás dentro.

Su trazado permite iniciarla desde cualquier punto del mismo. Aquí te proponemos desde La Riela (AS-15) tomando la AS-29 adentrándote en el intrincado valle del río Coutu. Abre bien los ojos, cada curva en el camino muestra la identidad de la comarca. Remóntalo hasta alcanzar el Puerto de El Pozu de las Mul.leres Muertas (1.098

La Riela – El Pozu de las Mul.leres Muertas – San Antolín de Ibias- El Coniu – La Venta

m.). El trecho más fuerte son algo más de 4 kms desniveles que rondan el 13-15% durante prolongados tramos.

Alcanzado el puerto disfruta de las vistas llaneando hasta el alto de Valvaler y ya rebasado inicia un prolongado descenso que te lleva a San Antolín pasando por pueblos como Seroiro donde sus calles empedradas y su arquitectura son el mejor motivo para hacer un descanso. En San Antolín no te vayas sin visitar el Centro de Interpretación de la Palloza y Aula de la Naturaleza.

Desde aquí continúa dirección a Cecos y de ahí por la AS-348 para hacer frente

al segundo coloso de la jornada, El Coniu (1315 m.); de bastante mayor longitud, 19 km, pero desniveles mucho más asequibles. Toca internarse en lo profundo del bosque atravesando la Reserva Natural Integral de Muniel.los. Esta es la mejor oportunidad de conocer este bosque de robles, abedules, hayas y castaños que dan buena sombra en los kilómetros finales de la ascensión. Los miradores (Sestón y C.I. Muniel.los) son las mejores atalayas para disfrutar de grandes panorámicas.

Terminado el descenso hasta La Venta solo queda retornar al punto de inicio siguiendo el curso del río Narcea por la AS-15.

FICHA TÉCNICA

	Horario	4 h 40 min.
	Desnivel de subida	1.965 m
	Desnivel de bajada	1.935 m
	Distancia horizontal	89,40 km.
	Tipo de recorrido	Circular
	Dificultad	Media - alta
	Todo el año	

+ Info



Perfil



Acceso

Su trazado permite iniciarla desde cualquier punto del mismo. Aquí te proponemos su inicio desde La Riela ubicado en la AS-15 (Cangas del Narcea).

Situación

