



Valle de Cibe

La ruta arranca en La Chabola una antigua posada que daba cobijo a los arrieros que transitaban desde el s. XII éste antiguo "camín real" comunicando el suroccidente asturiano con la meseta.

Frente a ésta posada una carretera se dirige hacia Val.láu. A pocos metros toma el desvío que, a mano izquierda, se dirige al pueblo de Sigueiru por un camino de tierra. Tras ganar altura rodearás la cumbre del Picu Sigueiru para llegar al pueblo del

Val.láu - Sigueiru - La Riegla de Cibe - Braña de L.lindelaouvecha - Val.láu

mismo nombre. Si entras en Sigueiru podrás ver su Ermita y un hórreo que conservan su estructura primitiva de madera y su cubierta tradicional "teitada" de paja de cereal.

Algo antes de entrar en Sigueiru, arranca a la derecha un camino que con fuerte pendiente desciende hasta La Riegla de Cibe, donde se conserva una iglesia de origen medieval hoy muy transformada. Una vez allí toma ahora el camino que a media ladera y siguiendo

el valle de la Serrantina asciende hasta ganar la carretera de Val.láu a Sonande. Ya en la carretera debes descender a la izquierda para casi a la entrada de Sonande, en una pronunciada curva, tomar a la derecha el camino que lleva a la Braña de L.lindelaouvecha.

No resta ya más que ascender, por un estrecho sendero primero y por la pista después, hasta alcanzar el pueblo de Val.láu, punto de inicio del itinerario

FICHA TÉCNICA (MIDE)

Valle de Cibe / PR.AS-112

	Horario	4 h 55 min		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	629 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	329 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	14.47 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular			
	Todo el año				

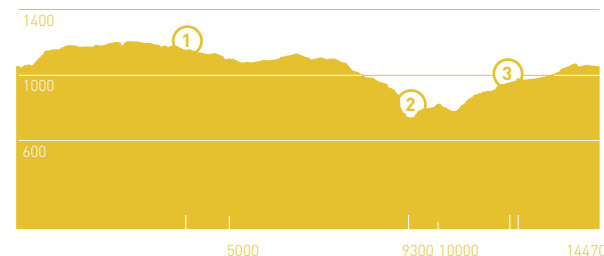
Perfil

Apta para MTB



↑ Altura (m)
→ Distancia (m)

1. Sigueiru al pueblo (fuente)
2. La Riegla de Cibe
3. Fuente cercana a la braña



Acceso

Por la carretera AS-213 Cangas del Narcea - El Puerto dejar el vehículo en La Chabola y tomar la pista que se dirige al pueblo de Val.láu.

Situación

La Chabola



+ Info

